



MOOV! ON THE MOVE

RETREAT

3-9 oktober 2026



WELKOM

Op onze stijlvolle getaway waar pilates, rust en echte verbinding samenkomen in een sfeer van warmte en privacy. We vertragen, bewegen, genieten van heerlijke en gezonde maaltijden en laten de dagelijkse rush even helemaal los.

Wij zijn Loesje en Liesbeth.

Loesje ontvangt je met open armen en een natuurlijke flair om mensen zich meteen thuis te laten voelen. Warm, ongedwongen en met een glimlach.

Liesbeth brengt haar liefde voor pilates, gezelligheid en het buitenleven mee.

Samen creëren we een retreat die goed voelt.
We kijken er naar uit om je te mogen verwelkomen.



WAAR?



Midden in het adembenemende landschap van Málaga verwelkomen we je in Villa Pureza voor onze MOOV!-retreat.

Met zijn ruime vertrekken, elegante inrichting en panoramische uitzichten op de omliggende natuur, is het de perfecte plek om te ontspannen en jezelf te herontdekken.

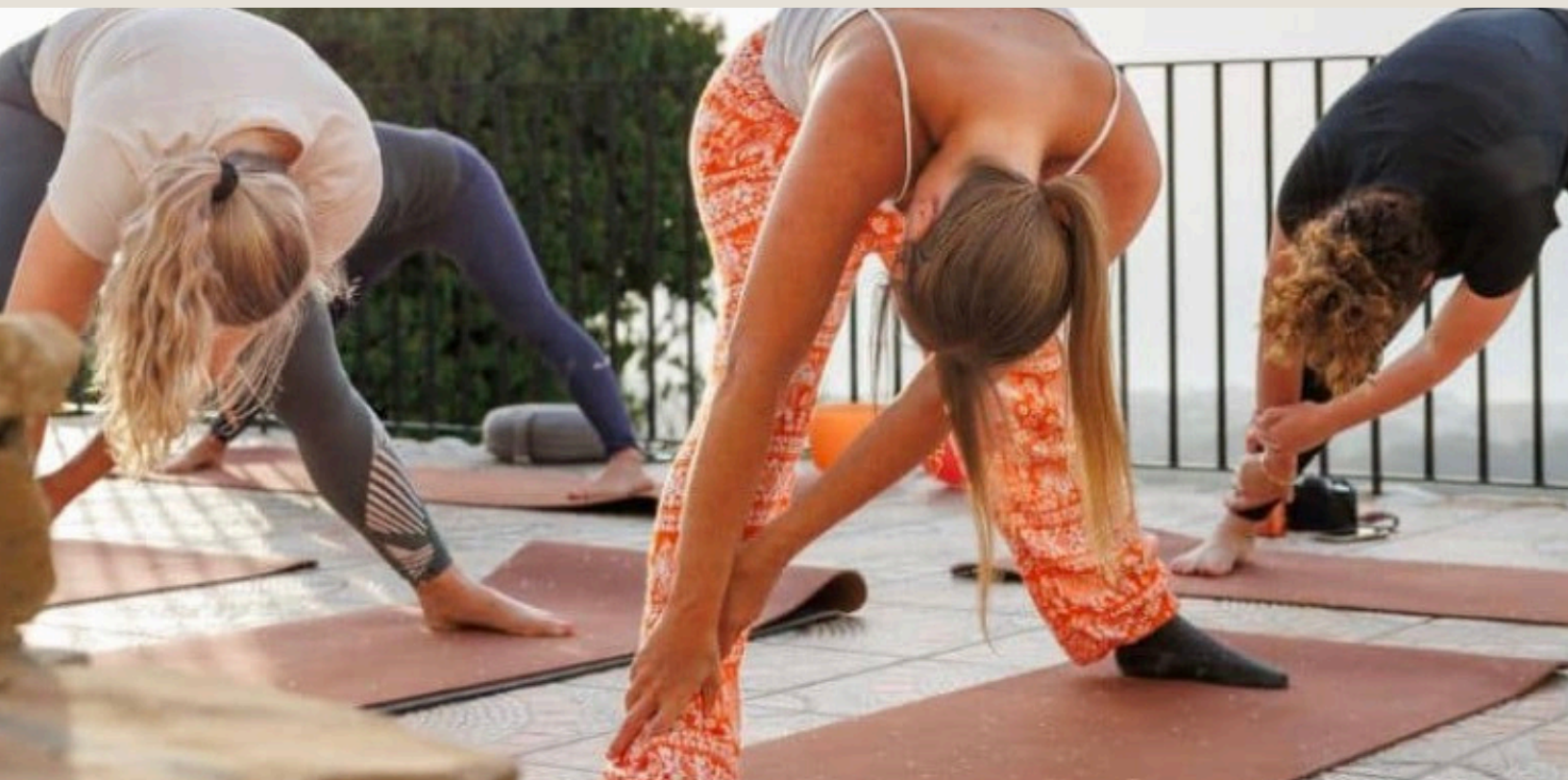




DE ACTIVITEITEN

Tijdens onze retreat draait alles om bewegen op jouw ritme. Elke dag starten of eindigen we met een heerlijke pilatessessie die je lichaam versterkt en je hoofd tot rust brengt. Daarnaast wachten er avonturen in de natuur: canyoning door helderblauwe wateren, hiking met adembenemende uitzichten, e-mountainbiketochten langs zonovergoten paden en paddleboarden op het water.

Alle activiteiten zijn volledig vrijblijvend. Niets moet, alles mag.



MAALTIJDEN



Eten bij Villa Pureza is beleving. Chef Hernan kookt vers, royaal en met veel smaak. Van tapas om te delen tot een gezellige BBQ. Veel groenten, kruidige accenten en pure ingrediënten staan centraal.

Je eet samen aan tafel in een ontspannen sfeer, of kiest even voor je eigen rustige moment.

Dieetwensen? Geen probleem, daar houden we rekening mee. Jij schuift aan en geniet. Wij zorgen voor de rest.



ACCOMMODATIE







PRIJZEN

Alle prijzen zijn voor 6 nachten all-inclusive retreat.

Gedeelde kamer (max. 2 personen) - 1 single bed
1890€/persoon

Privé kamer
2390€/persoon

De prijs omvat

- 6 nachten verblijf in de villa met alle faciliteiten
- 6 dagen retreat programma inclusief alle maaltijden: ontbijt, lunch, diner, snacks en dranken
- Vervoer van en naar de luchthaven
- Alle activiteiten tijdens het verblijf: pilates, canyoning, hiking, paddleboard, e-mountainbike

De prijs is exclusief

- De vlucht
- Alcoholische consumpties
- Persoonlijke verzekering
- Kosten bij ziekte of ongeval

PRAKTISCHE INFO

Zaterdag 3 oktober is de aankomstdag.

Op deze dag verwelkomen we iedereen op de retreat. We halen je op aan de luchthaven en brengen je naar het resort. Daar kan je rustig inchecken, je installeren in je kamer en genieten van alle faciliteiten die het resort te bieden heeft. 's Avonds starten we samen met een introductie-pilatesessie, gevolgd door een heerlijk diner met de groep.

De dagen nadien zijn volwaardige retreatdagen, met een compleet en gevarieerd programma aan activiteiten.

Vrijdag 9 oktober is de vertrekdag.

We beginnen de ochtend nog met een ontbijt. Rond 11u verlaten we het resort en zorgen wij voor de transfer naar de luchthaven.



IS DEZE RETREAT IETS VOOR MIJ?

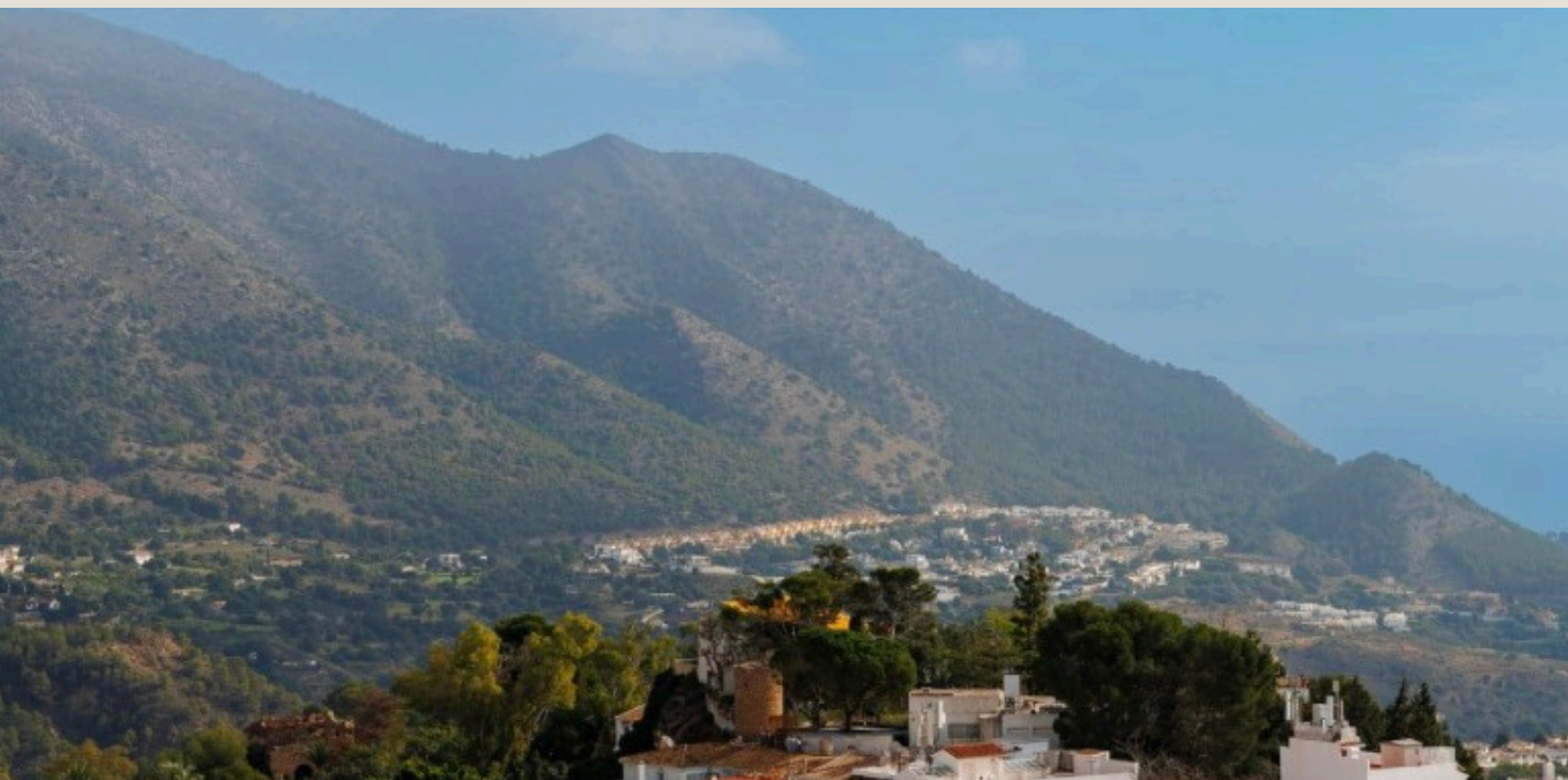


Deze retreat is er voor jou als je nood hebt aan echte ontspanning.
Als je even uit de rush wil stappen, ont-stressen en tegelijk plezier maken.

Je houdt van lekker en gezond eten en voelt je goed wanneer je lichaam
de juiste brandstof krijgt.

Je wordt blij van natuur, van buiten zijn, van nieuwe plekken ontdekken.
Je houdt van beweging. Je hebt een basisconditie en zin in sportieve
activiteiten die je sterker en lichter doen voelen.

Je verlangt naar tijd voor jezelf en tegelijk naar fijne verbinding met
anderen, zonder enige verplichtingen.





Contact

MOOV!

LIESBETH@MOO-V.BE

AANMELDEN KAN VANAF ZONDAG 22 MAART OM
20.00U VIA DE WEBSITE.

WWW.MOO-V.BE